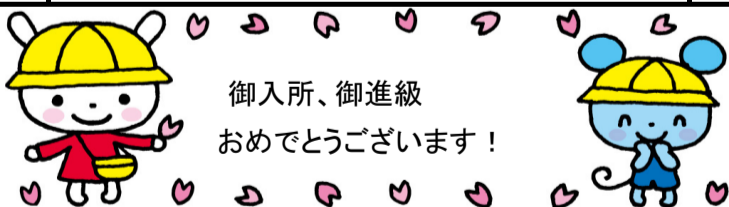


4月の献立

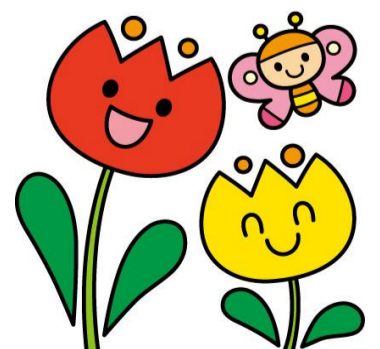
平成30年 ひろにわ保育所

	献立 (未満児主食)	10時のおやつ	3時のおやつ	体を作る	調子を整える	熱や力になる
2日	入所式	牛乳	お茶	卵 ウィナー	胡瓜	ロールパン 塩 三温糖 マヨネーズ 丸ボーロ ジョア
月	ロールサンド 丸ぼうろ ジョア	チーズ	お菓子			
3日	肉じゃが (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 牛肉 豚肉 かまぼこ わかめ	玉葱 人参 牛蒡 干し椎茸 えのき ネギ いちご	じゃが芋 蒟蒻 キャノーラ油 塩 醤油 三温糖 みりん 米 ゆかり
火	すまし汁 いちご	お菓子	ゆかりおにぎり			
4日	ポテトグラタン (パン)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 生クリーム 粉チーズ ウィナー	玉葱 人参 レタス パセリ	じゃが芋 マカロニ 小麦粉 バター コンソメ 塩 パン粉 こしょう ヤクルト
水	ウィナースープ ヤクルト	果物	お菓子			
5日	鶏の唐揚げ (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 胡麻 卵 わかめ きな粉	生姜 にんにく 胡瓜 かつお菜 キャベツ パナナ	醤油 三温糖 こしょう 片栗粉 キャノーラ油 酢 中華だし 塩 ごま油
木	たたき胡瓜 中華卵スープ	ゼリー	あべかわバナナ			
6日	魚の香味焼き (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鯖 油揚げ 味噌	生姜 にんにく 切干大根 人参 玉葱 ネギ りんご	塩 こしょう バジル粉 パプリカ粉 キャノーラ油 醤油 三温糖 みりん じゃが芋 ゼリーの素
金	切り干し大根の煮物 味噌汁	チーズ	青リンゴゼリー			
7日	きつねうどん	牛乳	お茶	牛乳 稲荷揚げ 丸天 かまぼこ	ネギ パナナ	うどん麺 塩 醤油 みりん
土	牛乳 バナナ	お菓子	お菓子			
9日	チキンボールスープ (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏ミンチ 卵 かまぼこ ハム 鶏肉 油揚げ	ニラ 生姜 人参 しめじ 玉葱 もやし かつお菜 胡瓜 オレンジ 竹の子	片栗粉 コンソメ 塩 醤油 スパゲティ マヨネーズ 米 みりん 三温糖
月	スパサラダ オレンジ	ゼリー	竹の子おにぎり			
10日	お弁当の日	牛乳	牛乳	牛乳 卵	人参	蒸しパン粉 バター 三温糖
火		果物	人参マフィン			
11日	麻婆豆腐丼 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 合挽ミンチ 赤味噌 豆腐 ハム	玉葱 人参 干し椎茸 竹の子 ニラ 生姜 にんにく 胡瓜 いちご	キャノーラ油 中華だし 塩 醤油 みりん 三温糖 片栗粉 ごま油 春雨 酢
水	春雨の酢の物 いちご	チーズ	お菓子			
12日	ハンバーグ (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 合挽ミンチ 卵 豆腐 きな粉	玉葱 人参 もやし パセリ	パン粉 塩 こしょう キャノーラ油 ケチャップ じゃが芋 コンソメ 醤油 白玉粉 三温糖
木	粉ふき芋 野菜スープ	ゼリー	きな粉団子			
13日	牛とじ丼 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 牛肉 豚肉 卵 胡麻 白味噌 豆腐 おから	生姜 玉葱 人参 干し椎茸 えのき ネギ キャベツ 胡瓜 バナナ	しらたき 醤油 みりん 三温糖 酒 キャノーラ油 塩 酢 小麦粉 バター ベーキングパウダー 粉糖
金	胡麻酢和え オレンジ	お菓子	ドーナツ			
14日	ちゃんぽん	牛乳	お茶	牛乳 豚肉 かまぼこ 竹輪 丸天	玉葱 人参 キャベツ もやし 白ネギ パナナ	中華麺 中華だし 醤油 ウスターソース 塩 こしょう
土	牛乳 バナナ	チーズ	お菓子			
16日	チキンカレー (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 ヨーグルト 卵	玉葱 人参 南瓜 生姜 にんにく 胡瓜 コーン缶	じゃが芋 小麦粉 バター カレー粉 コンソメ 塩 醤油 ケチャップ ウスターソース 酢 三温糖 キャノーラ油 こしょう 食パン
月	ココロサラダ ヨーグルト	果物	フレンチトースト			
17日	魚の味噌煮 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鯖 赤味噌 鶏肉 厚揚げ しらす干し	生姜 切干大根 胡瓜 人参 蓮根 大根 牛蒡 干し椎茸	三温糖 醤油 みりん 酢 里芋 蒟蒻 キャノーラ油 塩 片栗粉 米
火	切干大根の酢の物 けんちん汁	果物	しらすおにぎり			
18日	五目厚焼き卵 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏ミンチ 卵 納豆 豚肉 きな粉	玉葱 人参 コーン缶 干し椎茸 キャベツ かつお菜	塩 三温糖 醤油 中華だし 餃子の皮 ロールパン キャノーラ油
水	ワンタンスープ 納豆	お菓子	揚げパン			
19日	食育の日 麦ご飯 魚の塩焼き	牛乳	牛乳	牛乳 鮭 ひじき 油揚げ 大豆 わかめ 味噌	人参 いんげん 玉葱 ネギ	米 麦 塩 キャノーラ油 醤油 みりん 三温糖
木	ひじきと大豆の煮物 味噌汁	ゼリー	お菓子			
20日	じゃがいものそぼろ煮 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 合挽ミンチ かつお節 卵	玉葱 人参 干し椎茸 竹の子 いんげん キャベツ 胡瓜 えのき ネギ	じゃが芋 蒟蒻 キャノーラ油 醤油 みりん 塩 三温糖 片栗粉 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖
金	おかか和え かきたま汁	チーズ	黒糖蒸しパン			
21日	スパゲティーミートソース	牛乳	お茶	合挽ミンチ 粉チーズ	玉葱 人参 エリンギ マッシュルーム トマト パセリ	スパゲティ バター トマト缶 コンソメ 塩 ケチャップ キャノーラ油 ジョア
土	ジョア	お菓子	お菓子			
23日	あさくら献立 豚肉と春野菜のソテー (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 豚肉 わかめ 卵 生クリーム	玉葱 人参 キャベツ 竹の子 もやし ピーマン ネギ いちご	塩 こしょう 醤油 キャノーラ油 ごま油 コンソメ 三温糖 バニラエッセンス グラニュー糖
月	わかめスープ いちご	ゼリー	手作りプリン			
24日	魚のフライ (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 メルルーサ 卵 胡麻 豆腐 わかめ 油揚げ 味噌 ヨーグルト	らっきょう パセリ キャベツ 人参 胡瓜 玉葱 ネギ パナナ りんご みかん缶 パイン缶 もも缶	塩 小麦粉 パン粉 キャノーラ油 酢 三温糖 マヨネーズ 醤油
火	即席漬け 味噌汁	チーズ	フルーツヨーグルト			
25日	照り焼きチキン (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 塩昆布 ベーコン	生姜 にんにく キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 パセリ	醤油 三温糖 じゃが芋 コンソメ 塩
水	胡瓜の昆布和え ポテトスープ	果物	お菓子			
26日	親子丼 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 かまぼこ 卵 ハム	玉葱 人参 えのき キャベツ 胡瓜 オレンジ	キャノーラ油 コンソメ 塩 醤油 三温糖 酢 こしょう あんパン
木	春キャベツのサラダ オレンジ	お菓子	あんパン			
27日	卵の春炒め (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 卵 豚肉 あさり 味噌	人参 いんげん 白ネギ ネギ	春雨 キャノーラ油 酒 三温糖 塩 こしょう 一口ゼリー 蒸しパン粉 バター さつま芋
金	あさり汁 一口ゼリー	果物	石垣まんじゅう			
28日	肉うどん	牛乳	お茶	牛乳 牛肉 豚肉 かまぼこ	玉葱 人参 牛蒡 干し椎茸 生姜 ネギ パナナ	うどん麺 キャノーラ油 醤油 みりん 塩 酒
土	牛乳 バナナ	ゼリー	お菓子			

※都合により献立、材料を変更することがございます。ご了承ください。
※3時のおやつは、手作りおやつです。



ひろにわ保育所では、朝倉市の献立をもとに独自に献立を作成しています。
未満児(ひよこ、くま、りす組):完全給食のため、ご飯は要りません。
以上児(ぱんだ、らいおん、きりん組):おかずのみの副食給食となりますので、各自で白ご飯もしくは食パンを持って来てください。
毎月食育の日とあさくら献立が設けられています。食育の日には、全園児完全給食となりますので、以上児もご飯は要りません。
また、あさくら献立の日には給食とおやつの写真や野菜の栄養情報などを掲示していきたいと思っておりますのでぜひご覧下さい。
給食室・・・福田、上川、稲葉



朝倉市選挙管理委員会からのお知らせです
4月15日は市長選挙の投票日となっております。当日の投票が難しい場合は、不在者投票ができるようになっています。
皆様、投票をよろしくお願い致します。